

Zapraszamy na warsztaty dietetyczne w Profamilii

**„wiosenne porządki w naszym organizmie czyli co wart jeść”
spotkanie w sobotę 4 czerwca w godz. 10.00 – 12.00**

**Koszt uczestnictwa w warsztatach – 30 zł; ilość miejsc ograniczona!
zapisy poprzez e-mail: katarzyna.stelagowska@op.pl**

Dla WSZYSTKICH PAŃ, zaś w szczególności:

- kobiety zmagające się z różnymi problemami zdrowotnymi, m.in. zaburzeniami płodności, endometriozą, PCO, cukrzycą, chorobami jelit, chorobą hashimoto, nadwagą i innymi chorobami
- kobiety z alergiami, będące już na diecie eliminacyjnej lub zaczynające dietę, np. bez glutenu, mleka, jajek; czy innej, (bądź takie, które mają w rodzinie jakiegoś alergika i szukają wskazówek, inspiracji, by radzić sobie w kuchni prościej, taniej, radośniej...)
- kobiety pragnące robić zakupy i krzątać się po kuchni „z poczuciem sensu” - dla zdrowia swojego i najbliższych oraz by być świadomymi klientkami i konsumentkami i nie dać się oszukiwać,

Spotkania poprowadzą dwie dietetyczki:

Katarzyna Stelągowska - dietetyk, specjalista w zakresie diet eliminacyjnych, testów nietolerancji pokarmowych, żywienia w zaburzeniach płodności, chorób cywilizacyjnych. Od lat związana z Profamilia2000.

Anna Wszyńska - psychodietetyk, mama dwóch alergików, zafascynowana dietetyką, medycyną, ziołolecznictwem św. Hildegardy z Bingen. Od lat obserwuje skuteczność wskazówek tej wielkiej Doktor Kościoła w poszukiwaniu, przez ludzi współczesnych, drogi powrotu do zdrowia i harmonii.